



«Утверждаю»

Директор МБУКИ «Сибайский историко-краеведческий музей»

А.З. Ярмуллина

2021 г.

## **Положение о проведении конкурса-выставки башкирских национальных блюд «Тәмле»**

### **1. Общие положения**

Башкирская национальная кухня отличается своеобразием. На ее формирование оказали влияние особенности, когда-то существовавшего полукочевого образа жизни народа. Для того, чтобы весь день провести в седле, нужно было много сил и энергии, еду готовить быстро на коротких стоянках, а сохранять – долго. Поэтому основными требованиями к повседневным блюдам были питательность, высокая калорийность и простота.

Другая особенность башкирской национальной кухни – экологичность и использование натуральных продуктов. В год здоровья и активного долголетия в Башкортостане возрождение культуры здорового питания приобретает особую актуальность.

### **2. Цели и задачи конкурса**

*Цель:* Формирование у подрастающего поколения уважения к культуре и самобытности своего народа.

*Задачи:*

- Повышать интерес к здоровому образу жизни и возрождению культуры здорового питания.
- Пропаганда кулинарных образцов и рецептов башкирской национальной кухни.
- Знакомство с кулинарными изделиями мастеров, хранящих секреты приготовления забытых национальных блюд.

### **3. Организаторы конкурса**

- Отдел культуры Администрации ГО г.Сибай
- Курултай башкир г.Сибай,
- МБУКИ «Сибайский историко-краеведческий музей»,
- МБУК ЦБС г.Сибай,
- ОО «Вперед, Сибай»,
- Ағинәйзәр клубы “Аманат”,
- Совет женщин г.Сибай

**4. Дата проведения конкурса:** 27 февраля 2021 г. в 12.00 час.  
Выставочный зал Сибайского историко-краеведческого музея.

#### **5. Организация конкурса**

5.1. Участниками конкурса могут быть все желающие - жители города Сибай.

5.2. Возрастных ограничений участников нет;

5.3. Участники конкурса-выставки подают заявки на участие до 24 февраля 2021 г. с указанием :

-ФИО участника,

-телефон,

-название блюда

- номинация.

5.4. Участники конкурса-выставки самостоятельно организуют доставку блюд и рецептов: 27 февраля 2021 г. с 10.00 до 11.00 час. в Сибайский историко-краеведческий музей по адресу: г. Сибай, пр.Горняков, дом 45.

5.5. Приветствуется оформление блюд с соблюдением национального колорита.

#### **6. Номинации конкурса**

- Мясные блюда и изделия;

- Молочные изделия;

- Хлеб и хлебобулочные изделия;

- Национальные напитки;

- Национальные блюда других народов России.

#### **7. Основные критерии конкурса-выставки**

- эстетичность оформления (1-5 б.);

- использование только экологически чистых и натуральных продуктов (1- 5 б.);

- использование старинных и забытых рецептов национальной кухни (1-5 б.).

Максимальный балл-15.

#### **9. Награждение участников конкурса**

Победителей конкурса определяет жюри.

Итоги конкурса оглашаются 27 февраля 2021 года во время проведения конкурса-выставки. Победителям вручаются дипломы, подарки; участникам – Благодарственные письма.